

Semaine 03 : du 14 au 18 Janvier 2019 ST VINCENT

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Betteraves aux pommes Potage de légumes Salami	œuf dur mayonnaise allégée terrinerie de légumes tomate ciboulette BIO	le vendredi 18 la pizza n'est pas servie avec la semoule(salade ou légumes verts)	Potage tomate chou blanc aux raisins secs saucisson à l'ail	Salade chou chinois maïs croustons verrine de macédoine concombre fines herbes
Plats	Colin sauce crevettes Chili con carne	Nuggets de volaille Rôti de porc sauce moutarde		pâtes BIO carbonara tortilla	pizza + salade filet de merlu sauce aux poivrons
Légumes & co	Haricots beurre Riz pilaf	Petits pois cuisinés purée		Carottes au tym pâtes pour tortilla	pèle mèle provençale semoule
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais gouda	Yaourt ou fromage frais		Yaourt ou fromage frais coulommier	Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison compote de poire tarte aux pommes	Fruit de saison compote de pomme Flan au chocolat		Fruit de saison compote de pomme birsher muesli au couli de mangue	Fruit de saison Compote pomme ananas salade de fruits

Composition des plats :

Salade western : haricot rouge, maïs
Salade nantaise : p. de terre, tomate, haricot vert, concombre

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !