

Semaine 02 : du 7 au 11 Janvier 2019 ST VINCENT

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	crêpe aux champignons Chou blanc sauce fromage blanc curry saucisson sec	Potage de légumes œuf dur sauce aurore betterave vinaigrette		céleri rapé salade de concombre <b>BIO</b> macédoine au crabe	Carottes râpées vinaigrette Potage Dubarry Pâté de campagne
Plats	Pâtes bolognaise filet de lieu sauce à l'oseille	blanquette de dinde sauce poulet Poitrine de veau farcie sauce chasseur		chipolatas aux herbes roti de bœuf sauce poivre	filet de hoki + citron omelette piperade
Légumes & co	chou fleur pâtes <b>BIO</b>	brocolis purée de pommes de terre carottes		Haricots verts persillés lentilles	Mitonnée de légumes pommes de terre persillade(ail. persil)
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais coulommier	Yaourt ou fromage frais		Yaourt ou fromage frais chèvre	Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison compote de pomme tarte flan	Fruit de saison compote de pomme Fromage blanc au coulis de fraise		Fruit de saison compote de pomme Galette des Rois	Fruit de saison compote de pomme salade de fruits

Composition des plats :

Salade pastourelle: pâte, tomate, poivron vert  
Salade mêlée: iceberg, croutons, maïs

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !