

Semaine 02 : du 7 au 11 Janvier 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Crêpe aux champignons	Potage de légumes		macédoine au crabe	Carottes râpées vinaigrette
	Chou blanc sauce fromage blanc curry Saucisson sec	œuf dur sauce aurore Betteraves vinaigrette		salade de concombre persillée Toast au chèvre	Potage Dubarry paté de campagne
Plats	Pâtes bolognaise filet lieu sauce oseille	blanquette de dinde sauce poulette Poitrine de veau farçie sauce chasseur		chipolatas aux herbes Omelette ciboulette	filet de hoki pané sauce tartare roti de bœuf sauce poivre
	chou fleur pâtes	brocolis Purée pommes de terre carottes		Haricots verts persillés lentilles	Mitonnée de légumes pommes de terre persillade(ail, persil)
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais		Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison
	Compote de pomme yaourt aux fruits	Compote de pomme Fromage blanc au coulis		Compote de pomme nappé caramel	Compote de pomme Entremets vanille
	Liégeois chocolat	Tarte flan		Galette des Rois	fourrandise fraise

Composition des plats :

Salade pastourielle: pâte, tomate, poivron vert
Salade mêlée: iceberg, croutons, maïs

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !