

## Semaine 03 : du 14 au 18 Janvier 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Betteraves aux pommes Potage de légumes Salami	Wraps de crudités terrines de légumes tomate ciboulette		Potage tomate œuf dur mayonnaise allégée Chou blancs raisins secs	quiche au fromage concombre fines herbes saucisson à l'ail
Plats	Colin sauce crevettes Chili con carne	Nuggets de volaille Rôti de porc sauce moutarde		pâtes carbonara tortilla	sauté de dinde sauce tomate roti de veau sauce aux olives
Légumes & co	Haricots beurre riz pilaf	Petits pois cuisinés purée		carottes au thym pâtes	Brunoise de légumes semoule
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais		Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison compote de pomme Bircher muëсли	Fruit de saison compote de pomme Flan au chocolat		Fruit de saison compote de pomme yaourt aux fruits	Fruit de saison compote de pomme entremet pistache
	Ile flottante	gaufre		salade de fruits	génoise fourré

### Composition des plats :

Salade western : haricot rouge, maïs

Salade nantaise : p. de terre, tomate, haricot vert, concombre

### Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !