

Semaine n° 51- du 17 au 21 décembre 2018

Plan Alimentaire 4

LUNDI

potage de légumes

blanquette de dinde

riz bio+h verts

yaourt ou fromage
frais

fromage blanc

MARDI

carottes rapées
vinaigrette

raviolis

épinards

yaourt ou fromage
frais

fruit



MERCREDI

galantine de faisan

émincé de canard
aux mangues

pommes noisettes+poelée de
légumes aux fèves et marrons

yaourt ou fromage
frais

buche pâtissière
chocolat caramel

JEUDI

VENDREDI

betteraves mais

croquettes de colin

purée+brocolis

yaourt ou fromage
frais

compote