

Plan Alimentaire 2

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Produit laitier

Dessert

## LUNDI

potage aux légumes

omelette au fromage

riz **bio+**mitonnée de légumes

yaourt ou fromage édam

barre bretonne

## MARDI

salade de concombre

escalope de poulet à l'estragon

frites haricots verts

yaourt ou fromage

fruit



## MERCREDI

carottes rapées  
vinaigrette

boulettes de bœuf tandoori

semoule

**bio+**brocolis

yaourt ou fromage

fromage blanc coulis de framboise

## VENDREDI

potage

filet de lieu sauce dieppoise

tortis+carottes persillées

yaourt ou fromage

liegeois chocolat

Tableaux croisés dynamiques suggérés