

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	potage de légumes carottes rapées ciboulette Œuf dur mayonnaise	salade de tomate bio Feuilleté au fromage rilette		chou blanc vinaigrette Potage tomate betteraves maïs	macédoine mimosas concombre au fromage blanc Salami
Plats	Blanquette de dinde Saumonette sauce dieppoise	saucisse de toulouse omelette aux poivrons		poulet basquaise roti de bœuf sauce lyonnaise	colin meunière quiche provençale
Légumes & co	Julienne de légumes Riz créole	Haricots verts persillés Lentilles		Gratin de chou-fleur semoule	Poêlée de légumes pates bio
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais Fruit de saison compote de pomme tarte flan	Yaourt ou fromage frais Fruit de saison compote de pomme Fromage blanc au coulis de mangue		Yaourt ou fromage frais Fruit de saison compote de pomme Crêpe de la chandeleur	Yaourt ou fromage frais Fruit de saison compote de pomme flan vanille

Composition des plats :

Salade pastorelle: pâte, tomate, poivron vert / Salade strasbourgeoise: p. de terre, saucisse de Strasbourg / Salade du chef: riz, épaule de porc, tomate, œuf dur / Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur

