

Plan alimentaire 5

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------|---|---|----------|---|--|
| Entrées & co | Chou chinois vinaigrette potage aux légumes saucisson sec | Macédoine de légumes mayonnaise verrine de concombre Chou rouge aux pommes | | Carottes râpées vinaigrette Feuilleté au fromage Pâté de campagne | Potage de légumes Betteraves vinaigrette œuf dur sauce ravigotte |
| Plats | Omelette fromage Paupiette de veau aux champignons | cuisse de poulet sauce estragon roti de bœuf sauce poivre | | Filet de poisson sauce dieppoise boulettes de bœuf tandoori | roti de canard sauce aux olives sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne |
| Légumes & co | Mitonnée de légumes riz pilaf | Haricots verts frites | | brocolis Pâtes tortis | courgettes persillées semoule |
| Dessert & co | Yaourt ou fromage frais | Yaourt ou fromage frais | | Yaourt ou fromage frais | Yaourt ou fromage frais |
| | Fruit de saison | Fruit de saison | | Fruit de saison | Fruit de saison |
| | Compote de pomme | Compote de pomme | | Compote de pomme | Compote de pomme |
| | yaourt aux fruits | yaourt natue sucré | | Fromage blanc à la framboise | entremet vanille |
| | Barre bretonne | salade de fruits | | mousse | fourrandise chocolat |

Composition des plats :

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisin sec

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !