

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	potage aux légumes Carottes râpées vinaigrette ciboulette Œuf dur mayonnaise	salade de tomate persillée Feuilleté au fromage rilette		Macédoine de légumes mayonnaise Potage de légumes betteraves maïs	céleri rémoulade concombre au fromage blanc Salami
Plats	Blanquette de dinde Saumonette sauce dieppoise	saucisse de toulouse omelette aux poivrons		colin pané sauce tartare roti de boeuf sauce échalote	Poulet rôti sauce basquaise Poitrine de veau farcie sauce chasseur
Légumes & co	Julienne de légumes Riz créole	Haricots verts persillés Lentilles		Gratin de chou-fleur Farfalles	Poêlée de légumes semoule
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais		Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison compote de pomme yaourt nature	Fruit de saison compote de pomme Fromage blanc au miel		Fruit de saison compote de pomme Entremets vanille	Fruit de saison compote de pomme yaourt aux fruits
	cocktail de fruits	fourré fraise		Crêpe de la chandeleur	mousse chocolat

Composition des plats :

Salade pastorelle: pâte, tomate, poivron vert / Salade strasbourgeoise: p. de terre, saucisse de Strasbourg / Salade du chef: riz, épaule de porc, tomate, œuf dur / Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !