

Semaine 04 : du 21 au 25 Janvier 2019 ST VINCENT

Déjeuner

Plan alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Chou chinois vinaigrette potage aux légumes Saucisson à l'ail	Macédoine de légumes mayonnaise verrine de concombre Chou rouge aux pommes		Carottes râpées vinaigrette Feuilleté au fromage céleri rémoulade	Potage de légumes Betteraves vinaigrette Pâté de campagne
Plats	Omelette fromage Paupiette de veau aux champignons	poulet sauce estragon roti de bœuf sauce poivre		roti de canard sauce aux olives boulettes de bœuf tandoori	Filet de poisson sauce dieppoise quiche aux 3 fromages
Légumes & co	Mitonnée de légumes riz bio	haricots verts frites		brocolis semoule bio	courgettes persillées tortis
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais édam	Yaourt ou fromage frais		Yaourt ou fromage frais chèvre	Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison Compote de pomme Barre bretonne	Fruit de saison Compote de pomme Flan nappé caramel		Fruit de saison Compote de pomme Fromage blanc à la framboise	Fruit de saison Compote de pomme liégeois chocolat

Composition des plats :

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisin sec

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

