

Semaine n° 07 du 11 au 15 février 2019

Plan Alimentaire 5	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée	<u>potage de légumes</u>	mousse de betteraves au fromage frais		potage de légumes	salade vendéenne
Plat principal	escalope de poulet au paprika	merguez douce		nuggets de volaille	filet de merlu sauce à l'oseille
Accompagnement	riz bio +courgettes	frites+haricots beurr		pâtes bio +épinards	pommes de terre persillade+carottes
Produit laitier	yaourt ou fromage édam	yaourt ou fromage		yaourt ou fromage	yaourt ou fromage
Dessert	fruit	<u>fromage blanc</u>		<u>flan vanille</u>	fourrandise chocolat

