

Semaine 07 : du 11 au 15 Février 2019 ST VINCENT

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	carottes aux fines herbes potage de légumes Œufs durs mayonnaise	Mousse de betterave au fromage frais concombre maïs Crêpe au fromage		Potage de légumes salade antillaise tomate persillée	salade vendéenne saucisson sec cornichons céleri
Plats	roti de bœuf sauce poivre Pilons de poulet au paprika	merguez douce Paupiette de poisson sauce nantua		roti de veau forestière Nugget's de volaille	omelette piperade filet de merlu sauce à l'oseille
Légumes & co	courgettes aux herbes riz bio	haricots beurre frites		Epinards béchamel pâtes bio	carottes aux herbes pommes de terre persillade
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais édám Fruit de saison compote de poire tarte aux pommes	Yaourt ou fromage frais Fruit de saison compote de pomme fromage blanc au coulis de fraise		Yaourt ou fromage frais coulommier Fruit de saison compote de pomme flan vanille	Yaourt ou fromage frais Fruit de saison compote de pomme fourrandise chocolat

Composition des plats :

Salade antillaise: riz, tomate, ananas, poivron / Salade marco polo: pâte, surimi, poivron / Salade arlequin: P. de terre, maïs, poivron / Salade vendéenne: chou blanc, raisin sec

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

