

Semaine 06 : du 4 au 8 Février 2019 ST VINCENT

Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	betteraves vinaigrette potage Rillettes	œuf dur sauce tartare concombre sauce fromage blanc Feuilleté fromage		tomate persillée potage macédoine au crabe	carottes rapées ciboulette céleri persillé Salami
Plats	Cordon bleu de volaille	couscous aux boulettes d'agneau		blanquette de dinde	filet de colin aux fruits de mer
Légumes & co	omelette au fromage	Poisson sauce américaine		roti de bœuf sauce estragon	pizza
	brocolis	légumes couscous		haricots verts bio	Carottes braisées
	purée	semoule bio		riz pilaf	Coquillettes
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais coulommier	Yaourt ou fromage frais		Yaourt ou fromage frais chèvre	Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison
	compote de pomme	compote de pomme		compote de pomme	compote de pomme
	Bircher muëсли	flan nappé caramel		tarte au chocolat	salade de fruits

Composition des plats :

Salade coleslaw : carotte, chou blanc râpé

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur

