

# Semaine n° 12- du 18 au 22 mars 2019

Plan Alimentaire 3

**LUNDI**

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée

carottes rapées

potage de légumes

tomate ciboulette

betteraves persillées

Plat principal

escalope de poulet

saucisse de francfort

couscous boulettes  
d'agneau

filet de lieu sauce à  
l'oseille

Accompagnement

frites+h verts

lentilles+brocolis

semoule+légumes couscous

pâtes+carottes braisées

Produit laitier

yaourt ou fromage  
coulommier

yaourt ou fromage

yaourt ou fromage  
chèvre

yaourt ou fromage

Dessert

fruit

fromage blanc

compote de pomme

salade de fruits