

Semaine n° 11 - du 11 au 15 mars 2019

Plan Alimentaire 2	<u>LUNDI</u>	<u>mardi</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>jeudi</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	potage de légumes	<u>salade de tomate</u>		<u>concombre au fromage blanc</u>	<u>betteraves ciboulette</u>
Plat principal	pates bolognaise bio	colin pané citron		blanquette de dinde à l'ancienne	filet de colin sauce citron
Accompagnement	carottes persillées	pdt persillade+h verts		semoule bio +chou fleur	riz+courgettes
Produit laitier	yaourt ou fromage	yaourt ou fromage		yaourt ou fromage	yaourt ou fromage
Dessert	gélifié vanille	cocktail de fruits		fourrandise chocolat	fruit

