

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Carottes râpées aux raisins potage de légumes <b>Pâté de foie</b>	salade de riz exotique salade de tomate Œufs durs mayonnaise		concombre au fromage blanc macédoine au crabe <b>céleri aux fines herbes</b>	Betteraves vinaigrette <b>Potage de légumes</b> saucisson sec
Plats	<b>pates bolognaise</b> roti de porc sauce moutarde à l'ancienne	<b>paupiette de veau sauce champignons</b> Colin pané citron		<b>blanquette de dinde à l'ancienne</b> omelette fromage	<b>quiche aux 3 fromages</b> filet de colin sauce citron
Légumes & co	<b>carottes persillées</b> <b>pâtes bio</b>	haricots verts <b>pommes de terre persillade</b>		<b>chou fleur</b> <b>semoule bio</b>	courgettes <b>Riz créole</b>
Dessert & co	<b>Yaourt ou fromage frais</b>	Yaourt ou fromage frais			Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison compote de pomme gélifié vanille	Fruit de saison compote de pomme <b>cocktail de fruits</b>		Fruit de saison compote de pomme tarte au chocolat	Fruit de saison compote de pomme Bircher muëсли

Composition des plats :

Salade de riz exotique : riz, tomate, ananas, maïs / Salade Louissette :  
salade, tomate, raisin / Salade exotique : riz, tomate, ananas, maïs

*En bleu, menu recommandé nutrition*

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur

