

Semaine 12 : du 18 au 22 Mars 2019 ST VINCENT

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Carottes râpées à l'orange crepe aux champignons salamis	Taboulé Potage de légumes céleri rémoulade		tomate ciboulette saucisson à l'ail Concombre vinaigrette	betteraves persillées potage cresson Œufs durs mayonnaise
Plats	poulet roti Paupiette de poisson au beurre blanc	sauté de porc aux poivrons omelette basquaise		roti de bœuf sauce poivre couscous boulettes d'agneau	pizza filet de lieu sauce à l'oseille
Légumes & co	haricots verts bio frites	brocolis lentilles		légumes couscous Semoule	Carottes braisées pâtes
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais coulommier	Yaourt ou fromage frais		Yaourt ou fromage frais chèvre	Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison compote de pomme gélifié chocolat	Fruit de saison compote de pomme Fromage blanc au coulis de fraise		Fruit de saison compote de pomme chou à la vanille	Fruit de saison compote de pomme salade de fruits

Composition des plats :

Salade soisson: haricots blancs, paprika / Salade vendéenne: chou blanc, raisin sec / Salade antillaise: riz, tomate, ananas, poivron

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !