

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Carottes râpées à l'orange	Taboulé		tomate ciboulette	potage cresson
	Crêpe aux champignons	Potage de légumes		Concombre vinaigrette	Betteraves aux pommes
	Mortadelle	céleri rémoulade		saucisson à l'ail	Œufs durs mayonnaise
Plats	Poulet rôti	sauté de porc aux poivrons		roti de bœuf sauce poivre	Pâtes carbonara
	Paupiette de poisson au beurre blanc	omelette basquaise		couscous boulettes d'agneau	Rôti de dinde au jus
Légumes & co	haricots verts	brocolis		légumes couscous	Carottes braisées
	frites	lentilles		semoule	Spaghettis
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais		Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison
	Compote de pomme	Compote de pomme		Compote de pomme	Compote de pomme
	entremet vanille	Fromage blanc au coulis		flan café	crème dessert
	Chou à la crème	Liégeois chocolat		barre bretonne	cocktail de fruits

Composition des plats :

Salade soisson: haricots blancs, paprika / Salade vendéenne: chou blanc, raisin sec / Salade antillaise: riz, tomate, ananas, poivron

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur

