

Semaine n° 20 - du 13 AU 17 MAI 2019

| Plan Alimentaire 1 | <u>LUNDI</u> | <u>MARDI</u> | <u>MERCREDI</u> | <u>JEUDI</u> | <u>VENDREDI</u> |
|--------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------|------------------------------------|------------------------------|
| Entrée | <u>céleri rémoulade aux raisins</u> | raita de concombre au yaourt | | œuf dur mayonnaise | carottes rapées persillées |
| Plat principal | pâtes carbonara | curry de poulet | | boulette de bœuf sauce tomate | colin pané citron |
| Accompagnement | tortis+carottes bio | DHAL makhani+épinards à l'indienne | | semoule+courgettes colorées | riz pilaf+h verts bio |
| Produit laitier | yaourt ou fromage frais coulommier | yaourt ou fromage frais | | yaourt ou fromage frais coulommier | yaourt ou fromage frais |
| Dessert | liegeois vanille | <u>tarte noix de coco</u> | | glace | salade defruits |