

Semaine n° 19 - du 6 au 10 mai 2019

Plan Alimentaire 5	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée	<u>concombre sauce yaourt</u>	betteraves vinaigrette		tomate ciboulette	<u>céleri rémoulade</u>
Plat principal	escalope de poulet aux épices	filet de porc sauce charcutière		pâtes bolognaise	filet de colin sauce dieppoise
Accompagnement	frites+h verts bio	semoule+pèle mèle provençal		carottes bio	riz+petits pois
Produit laitier	yaourt ou fromage frais	yaourt ou fromage frais		yaourt ou fromage frais	yaourt ou fromage frais
Dessert	<u>bircher muesli</u>	<u>compote</u>		<u>salade de fruits</u>	fruit