

NOM DU SITE ST VINCENT

Semaine 20 : du 13 au 17 Mai 2019



Fête des lanternes - Sri Lanka

Déjeuner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Céleri rémoulade aux raisins tomate ciboulette Salami	repas Sri Lanka raita de concombre au yaourt Salade de pois chiches aux épices Wraps à l'indienne		œuf dur mayonnaise betteraves aux pommes chou blanc vinaigrette	radis Carottes râpées persillées saucisson sec
Plats	pâtes carbonara tomate farcie	Curry de Poulet filet de lieu aux épices		boulette de bœuf sauce tomate roti de porc sauce normande	quiche aux 3 fromages colin pané citron
Légumes & co	Carottes bio Pâtes tortis	épinards à l'indienne dhal makhani	DHAL MAKHANI lentilles haricots rouges	courgettes colorées semoule	haricots verts bio riz pilaf
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais coulommier Fruit de saison compote de pomme Flan vanille	Yaourt ou fromage frais Fruit de saison compote de pomme Lassi à la mangue	crème cumin	Yaourt ou fromage frais chèvre Fruit de saison compote de pomme glace	Yaourt ou fromage frais Fruit de saison compote de pomme salade de fruits
		tarte noix de coco			

Composition des plats :

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade esaü: lentilles, tomate, œuf dur / Salade du chef : riz, tomate, épaule de porc, œuf / Salade de pâtes tricolore: pâtes tricolores, olive, poivron, tomate

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

