

Semaine n° 23- du 3 au 7 juin 2019

Plan Alimentaire 4

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée

carottes rapées
ciboulette

pastèque

melon

betteraves mais

Plat principal

colin meunière
citron

escalope de poulet
sauce estragon

colombo de porc

filet de lieu à la
bisque de homard

Accompagnement

ratatouille+coquillettes

carottes persillées
bio+frites

h beurre+semoule

chou fleur+riz pilaf

Produit laitier

yaourt ou fromage
frais

yaourt ou fromage
frais

yaourt ou fromage
frais

yaourt ou fromage
frais

Dessert

fromage blanc au
coulis de fraise

fruit

tarte aux pommes

compote