

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	crepe au fromage carottes rapées ciboulette Rillettes	melon Radis à la croque Œufs durs sauce tartare		Concombre à la crème Tomate basilic Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette pastèque céleri rémoulade
Plats	roti de veau Steak haché sauce poivre	Longe de porc au jus Escalope de poulet sauce normande		Rôti de bœuf sauce barbecue boulettes d'agneau tandoori	Filet de colin sauce aurore omelette fromage
Légumes & co	Petits pois cuisinés Purée de p. de terre	haricots verts bio Pâtes papillons		Ratatouille boulgour	Carottes bio Riz pilaf
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais		Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais
	fruit de saison compote de pomme Liégeois café	fruit de saison compote de pomme tarte chocolat		fruit de saison compote de pomme glace	fruit de saison compote de pomme Bircher muesli

Composition des plats :

Salade nicarde : p. de terre, tomate, haricot vert / Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade Louissette : salade, tomate, raisin

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !