

# NOM DU SITE ST VINCENT

Semaine 22 : du 27 au 31 Mai 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	melon Concombre vinaigrette saucisson sec	betteraves aux pommes Taboulé Tomate féta			
Plats	Chipolatas roti de dinde sauce moutarde	rosbeef sauce poivre filet de colin pané			
Légumes & co	Haricots beurre lentilles	Courgettes poêlées Penne rigate			
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais			
	Fruit de saison Compote de pomme fromage blanc au coulis de fraise	Fruit de saison Compote de pomme salade de fruits			

## Composition des plats :

Salade pastorelle: pâtes, tomate, poivron / Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisin sec  
Chili sin carne : riz, haricots rouges, poivron, maïs, sauce tomate

## Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !