

NOM DU SITE

Semaine 20 : du 13 au 17 Mai 2019



Fête des lanternes - Sri Lanka

Déjeuner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Céleri rémoulade aux raisins Salade esaü Salami	Concombre persillé œuf dur mayonnaise Betteraves aux pommes		repas Sri Lanka raita de concombre au yaourt Salade de pois chiches aux épices Wraps à l'indienne	tomate ciboulette bio Carottes râpées persillées saucisson sec
Plats	pâtes carbonara tomate farcie	Boulettes de bœuf à l'aigre douce roti de porc sauce normande		Curry de Poulet filet de lieu aux épices	Colin pané citron omelette fromage
Légumes & co	Carottes parsillées Pâtes tortis	haricots verts bio semoule		épinards à l'indienne dhal makhani	Courgettes colorées riz pilaf
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais		Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison compote de pomme Flan vanille	Fruit de saison compote de pomme Crème pâtissière aux amandes		Fruit de saison compote de pomme Lassi à la mangue	Fruit de saison compote de pomme Crème dessert
	fourrandise fraise	glace		cake noix de coco maison	salade de fruits

Composition des plats :

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade esaü: lentilles, tomate, œuf dur / Salade du chef : riz, tomate, épaule de porc, œuf / Salade de pâtes tricolore: pâtes tricolores, olive, poivron, tomate

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

