

NOM DU SITE

Semaine 21 : du 20 au 24 Mai 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	carottes rapées ciboulette crepe au fromage Rillettes	Radis à la croque melon Œufs durs sauce tartare		Concombre à la crème Tomate basilic salamis	pastèque Betteraves vinaigrette celeri rémoulade
Plats	filet de poisson frais Steak haché sauce poivre	Longe de porc au jus escalope de poulet sauce normande		Rôti de bœuf sauce barbecue boulette d'agneau tandoori	sauté de porc aux épices omelette au fromage
Légumes & co	Petits pois cuisinés frites	haricots verts bio Pâtes papillons		ratatouille semoule	Carottes bio purée
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais		Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais
	Fruit de saison compote de pomme Liégeois	Fruit de saison compote de pomme Entremets pistache		Fruit de saison compote de pomme Fromage blanc vanille	Fruit de saison compote de pomme Bircher muëсли
	salade de fruits	tarte au chocolat		fourrandise fraise	glace

Composition des plats :

Salade nicarde : p. de terre, tomate, haricot vert / Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade Louise : salade, tomate, raisin

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !