

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	melon Concombre vinaigrette Mortadelle	betteraves aux pommes Taboulé tomate feta			
Plats	saucisse de toulouse omelette basquaise	tomate farcie Beignets de poisson			
Légumes & co	Haricots beurre lentilles	Courgettes poêlées Penne rigate			
Dessert & co	Yaourt ou fromage frais	Yaourt ou fromage frais			
	Fruit de saison Compote de pomme yaourt aux fruits	Fruit de saison Compote de pomme Fromage blanc au coulis			
	gaufre	glace			

Composition des plats :

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisin sec  
Chili sin carne : riz, haricots rouges, poivron, maïs, sauce tomate

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur

